Спортивный праздник « Мой папа – самый лучший.

**Цель:**

Способствовать улучшению гармонии в отношениях родителей с детьми.

**Задачи:**

1. Привлечение родителей к развитию физических качеств детей; учить преодолевать препятствия, совершенствовать двигательные умения и навыки.

2. Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту; способствовать укреплению здоровья дошкольников.

3. Создание эмоционально положительного настроя в процессе совместной деятельности;

4. Развивать стремление к победе, физические и волевые качества, двигательную активность.

5. Повысить роль семьи в физическом воспитании, оздоровлении и гармоничном развитии детей.

6. Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

**Ход праздника.**

*Под музыку взрослые и дети собираются в зале.*

**Ведущая:** Мальчишки и девчонки, а так же их родители.

На праздник наш спортивный скорее все спешите.

Здесь будут состязания детишек и их пап.

Кто будет победителем, потом расскажем вам.

**Ведущая:** Дорогие гости, нам очень приятно видеть вас сегодня на нашем спортивном празднике, посвященном Дню отца.

Под аплодисменты мы приветствуем дорогих наших пап, которые нашли время и пришли к нам.

*.*

*Читают стихи*

Мой папа - волшебник, он самый хороший.

Он вмиг превращается в то, что попросишь.

Он может стать клоуном, тигром, жирафом.

Но лучше всего он умеет быть папой.

Его обниму я и тихо шепну:

- Мой папочка, я тебя крепко люблю!

Ты самый заботливый, самый родной,

Ты добрый, ты лучший и ты только мой!

Ты сильный и смелый,

И самый большой,

Ругаешь — по делу,

И хвалишь – с душой!

Ты друг самый лучший

Всегда защитишь,

Где надо – научишь,

За шалость простишь.

Любую поломку

Легко устраняешь,

И головоломку

Ты быстро решаешь.

Я рядом шагаю,

За руку держусь!

Тебе подражаю,

Тобою горжусь. ( под музыку влетает карлосон). – здравствйте! П очему у вас так весело ?

**Карлосон.** А как вы думаете, с чего начинается утро у наших пап? (ответы)

Правильно, с зарядки!

**Ведущий**: Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна.

От лени и болезней

Спасает нас она!

*Ритмическая разминка ( проводит карлосон).*

**Ведущая.** И так мы немножко размялись, размяли наши мышцы и я предлагаю провести веселые, забавные соревнования между папами и их детьми. Я приглашаю всех ребят присесть на скамейки болельщиков и остаться две команды:

**Ведущая**. Команды готовы, начинаем! Девиз нашего праздника сегодня «Папа- может» и сейчас мы это проверим.

**Карлосон**: А я тоже хочу поучиться у ваших пап быть сильным и настоящим мужчиной. Можно?

***1 конкурс «Папа- строитель» ( взять один кубик унести да куба и начать строительство дома).***

**Ведущий**. Вот какие дома построили наши папы, настоящие строители. А теперь мы узнаем как наши папы могут воспитывать и заботиться о детках.

***2 конкурс «Папа- няня» ( Поставить ребенка на ноги , довести до стола, надеть на ребёнка одну вещь и побежать в команду).***

**Ведущая.** Как заботятся наши папы о детках, молодцы. Это большой труд, а пока папы отдыхают дети расскажут стихи

Все стихи про мам читают,

Пап как будто забывают,

Расскажу Вам сказочку,

Про своего папочку.

Я для папы своего

Не жалею ничего.

Мы с ним лучшие друзья,

Куда он, туда и я.

На работу он идет,

Меня в садик заведет,

А придет с работы,

Расскажет про охоту

Мы с ним сядем на диван,

Книжку почитаем.

Сварим маме суп-пюре,

Все поубираем.

То в кино меня ведет,

То на горку в парке,

Только в баню не берет,

Говорит - там жарко.

Мой папа красивый. И сильный, как слон.

Любимый, внимательный, Ласковый он.

Я жду с нетерпением папу с работы.

Всегда мне в портфеле приносит он что-то.

**Ведущая.** А теперь давайте проверим , какие наши пап добытчики, как они умеют ловить рыбу.

***Игра «Папа - рыбак*** «. ( папа ведущий, крутит удочку, кого задевает, тот – рыба).

***3. конкурс «Папа- снайпер». ( бросают кольца, попадают на кольцеброс)***

***4. конкурс «Папа –спортсмен» перетягивание каната.***

**Ведущая.** Вот и подошли к концу наши забавные соревнования. Давайте ещё раз поздравим всех пап с тем, что они очень хорошие настоящие мужчины и любящие папы. Мальчишкам пожелаем расти сильными, смелыми и добрыми, похожими на своих пап. А папам говорим спасибо за ловкость и смекалку, отзывчивость и доброту.. Сегодня никто не проиграл, ведь наша сила в нашем единстве, нашей дружбе и любви друг другу! Карлосон ( вручаем подарки).

***Провели мы состязанья***

***И желаем на прощанье***

***Всем здоровье укреплять,***

***Мышцы крепче накачать,***

***Телевизор не смотреть,***

***Больше с гирями потеть,***

***На диване не лежать,***

***На скакалочке скакать.***

***Папам всем мы пожелаем***

***Не стареть и не болеть,***

***Больше спортом заниматься,***

***Чувство юмора иметь.***

*Все участники делают круг почета и выходят из спортивного зала под музыку.*