Сценарий спортивного праздника, посвящённого дню

Космонавтики для детей старшего дошкольного возраста

«Космическое путешествие»

Цель: Развитие выносливости средствами физических упражнений смешанного характера.

Задачи по основным направлениям.
*Оздоровительная:*- укрепление мышц ОДА.
*Образовательная:*
- расширение и закрепление знаний детей о Космосе;
- закрепление двигательных умений в эстафетах с разным видом деятельности;
*Воспитательная:*
- воспитывать чувства патриотизма и любви к нашей планете Земля.
- воспитывать стремление к двигательной активности, внимание при действиях на сигнал инструктора.

Предварительная работа:
• Оформление зала: фото Ю.А. Гагарина; иллюстрации с изображением солнечной системы, космического корабля, орбитальной станции, космонавта в невесомости, космонавта в скафандре.
• Разучивание детьми стихов по теме.
Оборудование: 4 стойки, 10 обручей, кегли 12 штук,

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Сегодня мы не случайно собрались в этом зале. 12 апреля 1961 года в космос полетел первый человек нашей планеты Ю.А. Гагарин. Ничего необычного в судьбе этого юноши поначалу не было. Он с детства мечтал о небе. У него было крепкое здоровье, выносливость, знание техники…И его взяли в отряд космонавтов.

1.В космической ракете с названием «Восток»
Он первым на планете подняться к звёздам смог.
Поёт об этом песни весенняя капель.
Навеки будут вместе Гагарин и апрель.
2.Гулять сегодня некогда, мы заняты другим:
Планеты необычные мы дружно мастерим.
Пусть в космосе вращаются, ракеты к ним летят!
В отважных космонавтов играет детский сад.
3.Мы лётчиками смелыми быстрее стать хотим,
В ракетах настоящих мы в космос полетим.

Над нами звёзды светлые зажгутся в вышине,
Российский флаг поднимем на Марсе и Луне.

Ведущий: Ребята, вы все знаете, что мы живём на планете Земля. Земля - огромный шар, плывущий в бескрайнем просторе Космоса. Космос всегда интересовал человека. Ведь это важно - знать, есть ли жизнь где – нибудь ещё? Ещё очень много загадок хранит в себе Космос... Давайте и мы с вами отправимся сегодня в космическое путешествие к звёздам. Хотите?

Дети: Да!

Песня «Марш космонавтов».

Ведущий:  Как вы думаете, каким должен быть космонавт? (*Здоровым, сильным, образованным, умным, трудолюбивым, смелым, мужественным, упорным, выносливым).*
Если очень постараться, если очень захотеть,
Можно на небо подняться и до Солнца долететь.
И всерьёз, не понарошку ,познакомиться с Луной,
Погулять по ней немножко и вернуться вновь домой.
Ведущий: Внимание! Внимание! Приглашаем всех девочек и мальчиков совершить путешествие в открытый космос.
На нашем космодроме сегодня 2 экипажа - «Мир» и «Комета».
*На полу разложены обручи в две линии. Обручи - это отсеки корабля.*Девиз космонавтов:
Чтоб ракетой управлять, нужно смелым, сильным стать.
Слабых - в космос не берут. Ведь полёт - нелёгкий труд!
Ведущий: Космонавты, равняйсь, смирно. В обход налево шагом марш.

*Игра «Ждут нас быстрые ракеты.»*

Ждут нас быстрые ракеты *(Ходьба на носках)*
Для полёта на планеты. *(Ходьба на пятках)*
На какую захотим, *(Наклон вниз, развести руки в стороны)*
На такую полетим. *(Выпрямиться, руки за спину)*
Но в игре один секрет *(Руки за головой)*
Опоздавшим места нет! *(Присесть, спина прямая)*
*С окончанием слов дети разбегаются и попарно занимают ракеты – обручи.*

Ведущий: Экипажам приготовиться к полёту. Прошу надеть космические скафандры и пройти к своим ракетам. Руки - это наши ремни безопасности.
Экипажи готовы? Пристегнуть ремни безопасности. Земля, разрешите взлёт? Начинаем обратный отсчет 3-2-1 Пуск *(хором).*Дети садятся на стулья.

А сейчас давайте разгадаем загадки, ведь у космонавта должен быть острый ум.

Он самый первый в космосе, летел с огромной скоростью,

Отважный русский парень – наш космонавт…(*Гагарин)*

На корабле воздушном, космическом, послушном,

Мы, обгоняя ветер, несёмся на… *(ракете)*

Осколок от планеты средь звёзд несётся где-то.

Он много лет летит, летит – космический*…(метеорит)*

Планета голубая, любимая, родная,

Она твоя, она моя, а называется*…(Земля)*

Океан бездонный, океан безбрежный,

Безвоздушный, тёмный и необычайный,

В нём живут галактики, звёзды и кометы,

Есть и обитаемые, может быть, планеты. *(Космос)*

Ведущий:

Мы с вами жители Земли – земляне, а если бы Луна была обитаема, то, как бы называли её жителей? *(ответы детей)*

*Звучит песня. Входят Лунатики.*

1-й лунатик. Здравствуйте, жители Земли!

2-й лунатик. Мы рады приветствовать вас на нашей планете!

1-й лунатик. На нашей планете очень скучно.

2-й лунатик. Вы не могли бы нас развеселить и познакомить со своей планетой?

Ведущий: Дорогие Лунатики! Дети-земляне очень весёлые, задорные. Они помогут вам стать радостными.

Ребёнок: Есть одна планета-сад в этом космосе холодном.
Только здесь леса шумят, птиц скликая перелётных,
Лишь на ней одной цветут ландыши в траве зелёной,
И стрекозы только тут в речку смотрят удивлённо...

Все вместе :Береги свою планету –ведь - другой, похожей, нету!
1-й лунатик. Как называется эта планета-сад?
Дети: Земля!

2-й лунатик. А почему свою планету вы называете зелёной?

Ведущий: На нашей планете много деревьев, кустарников, цветов, травы.

1-й лунатик. Деревья? А что это?

*Звучит песня о берёзке.*

2-й лунатик. А почему земляне такие весёлые?

Ведущий: Потому что они любят не только петь, но и танцевать.

*Исполняется Танец « Робот Бранислав».*

А ещё наши дети очень любят играть!

1-й лунатик. А как это играть?

Ведущий:А вы поиграйте вместе с ними – и поймёте. Игра « Созвездие».

Вопросы:
1. Что такое Луна? *(Спутник Земли)*
2. Луна больше или меньше Земли, а Солнца?
3. Почему Луна кажется больше звёзд? (*Близко к Земле)*
4. Каким светом слетит Луна? *(Отражённым)*
Луна имеет неровную поверхность, передвигаться по ней сложно, помогут нам луноходы. Командам занять стартовые места.
1 эстафета.*«Прокатись на луноходах».* *Луноход – пластиковые бутылки 5л с вырезанным отверстием для ноги. Луноходы надеть на ноги, выполнить ходьбу широким шагом до стойки и обратно.*
Ведущий: Возвращаемся на ракету. Предлагаю совершить космическое путешествие на планеты, расположенные ближе к Земле. Наша планета – третья от Солнца. Летим на вторую от Солнца планету – Венеру. *(Звучит музыкальное сопровождение).* Пристегнуть ремни безопасности. Венера - самая горячая планета, окружённая плотной атмосферой, богатой углекислым газом.
Идём на посадку. Отстегнуть ремни. Передвигаемся по планете прыжками, так как планета очень горячая. Помогут нам – «Венероболы»,
вместо венероболов используем следы из фольги*(дети перекладывают следы, не наступая на пол)*2 эстафета.*«Прыжки на венероболах».* *Прыжки на мячах – фитболах.
дети идут по следам, перекладывая их.*

Ведущий: Продолжаем путешествие. Летим на планету Марс. *Дети стоят в колоннах, соединяют руки над головой. (Звучит музыкальное сопровождение).* В ночном небе планета кажется красной, потому что она покрыта красным песком, а песка так много, что от него пересохли все реки. Давайте поможем планете – соберём красный песок. Приземляемся.
3 эстафета.*«Перенесём марсианский песок».* *Около каждой команды пустые ёмкости. У стойки в прозрачных пластиковых банках, находится покрашенное в красный цвет, пшено. Ребёнок со стаканчиком добегает до стойки, набирает «песок», прибегает к команде и высыпает в ёмкость. Передаёт стаканчик следующему.*
Ведущий. Продолжаем путешествие. Занимаем ракеты. *(Музыкальное сопровождение)*. Летим на планету Меркурий. Это самая ближайшая к Солнцу планета, у этой планеты нет спутников. Днём на планете бывает жарко, а ночью может идти ледяной дождь. Вчера на Меркурий упало много метеоритов, давайте уберём их, чтобы было легче исследовать планету.
4 эстафета.*«Убрать космический мусор».* *Каждая команда собирает рассыпанные по залу разноцветные шары в свою корзину.*

2-й лунатик. Как здорово играть, теперь мы – Лунатики – не будем скучать! Спасибо вам, ребята! Лунатики дарят подарки. До свидания! *Лунатики уходят.*

Ведущий:  Нам пора возвращаться на Землю. Звёздная карта нам поможет. *(Музыкальное сопровождение).*

Всем занять места на корабле! Летим дальше!

Мы удачно приземлились на нашу родную планету. Вот и закончилось космическое путешествие, мы с вами вернулись домой, на самую лучшую из всех планет, планету – Земля.