**Спортивный праздник**

***«Веселые старты»***

 **(в старшей группе)**

**Подготовила: инструктор по физической культуре**

**Сементинова С.В.**

**Цель:** Воспитание у детей потребности в занятиях физической культурой, в здоровом образе жизни.

**Задачи:**

• Совершенствование в соревновательной форме навыков бега.

• Развивать быстроту, ловкость, координационные способности.

• Воспитание внимания, уважения к сопернику и товарищам по команде, взаимопомощи, терпения и целеустремлённости.

• Способствовать положительному эмоциональному подъёму детей .

**Предварительная работа:**

• Группы придумывают название команд, приветствие.

• Приглашение гостей.

• Подготовка материала для музыкального сопровождения.

• Украшение зала .

**Ход мероприятия:**

Команды под аудиозапись « Физкультура. Ура! Ура!..» заходят в спортивный зал, проходят круг почёта, затем строятся в обозначенные места.

**Ведущий: Добрый день, дорогие ребята и гости. Мы рады видеть Вас на нашем празднике «Веселые старты». Сегодня в спортивных соревнованиях участвуют две команды: «Тучка» и «Дождик». Встретим наших участников дружными аплодисментами!**

 **А судить наши соревнования будет жюри** (представление жюри)

**Ведущий: Итак, все гости собрались,**

**Спортсмены заждались.**

**Наш праздник начинается,**

**Команды представляются.**

 **Ведущий: Слово для приветствия предоставляется команде «Дождик»**

 **Капитан команды:** Быть здоровым, сильным, смелым,

 Ловким, быстрым и умелым –

 Будь готов!

**Все:**  Всегда готов!

**Приветствие команды «Тучка»:**

**Капитан команды:**Никогда не унывай,

 Своё тело укрепляй,

 Физкультурой занимайся.

 Быть здоровым ты старайся.

 Это всем понять пора,

 В добрый час!

**Все:**  Физкульт-ура!

**Ведущий: Ну, а теперь – веселая разминка**

**Ведущий: Чтоб проворным стать атлетом,**

**Проведем мы эстафеты.**

**Бегайте все быстро, дружно**

**Победить вам очень нужно! (Василий Бойчук)**

**- Команды, занимайте свои места!**

**1) И первая эстафета называется «Бег с зонтом»** (необходимо пробежать с зонтиком до ориентира, обойти конус, дойти до своей команды , передать следующему участнику зонтик и встать в конец своей команды)

**2) Следующая эстафета «Набери воду для медведя»**

 (участники набирают воду в киндер и бегут до ориентира, выливают воду в ведро и бегом в команду.)

**3)Ведущий: Молодцы. А с помощью этой эстафеты мы узнаем, чья команда самая Быстрая. «Весельчаки – скакуны». (Дети скачут на лошадке до ориентира и обратно.)**

**Ведущий: А сейчас, вы отдохните, да умом пошевелите.**

**Если мой совет хороший,**

**Вы похлопайте в ладоши.**

**На неправильный совет**

**Говорите: Нет! Нет! Нет!**

**1)Постоянно нужно есть**

**Для зубов для ваших**

**Фрукты, овощи, омлет,**

**Творог, простоквашу.**

**Если мой совет хороший,**

**Вы похлопайте в ладоши.**

**2)Не грызите лист капустный,**

**Он совсем, совсем невкусный.**

**Лучше ешьте шоколад,**

**Вафли, сахар, мармелад.**

**Это правильный совет?**

**3)Говорила маме Люда:**

**- Я не буду чистить зубы.**

**И теперь у нашей Люды**

**Дырка в каждом-каждом зубе.**

**Каков будет ваш ответ?**

**Молодчина Люда?**

**4)Блеск зубам чтобы придать,**

**Нужно крем сапожный взять.**

**Выдавить полтюбика**

**И почистить зубики.**

**Это правильный совет?**

**5)Ох, неловкая Людмила –**

**На пол щётку уронила.**

**С пола щётку поднимает,**

**Чистить зубы продолжает.**

**Кто даст правильный ответ?**

**Молодчина Люда?**

**6)Навсегда запомните,**

**Милые друзья,**

**Не почистив зубы,**

**Спать идти нельзя.**

**Если мой совет хороший,**

**Вы похлопайте в ладоши.**

**Ведущий: Вы, ребята, не устали пока я вам советы давала? Тогда**

**продолжим наши соревнования. Ну-ка, кто из вас ответит:**

**Не огонь, а больно жжет,**

**Не фонарь, а ярко светит,**

**И не пекарь, а печет? (солнышко)**

**4) Ведущий: И следующая эстафета «Копаем картошку».**

(дети бегут до обруча и кладут картошку в обруч.)

**5) «Наряди пугало».**

 (Участник бежит и надевает длинный платок на пугало, затем убегает в свою команду, бежит следующий участник ).

**Ведущий:** **Вот и подошли к концу наши спортивные состязания. А пока жюри подводит итоги давайте потанцуем.**

**Ведущий: Наступает самая волнительная минута, потому что жюри объявит результаты. Слово жюри.....**

(объявление итогов соревнований, награждение команд грамотами и сладкими призами)

**Ведущий: Сегодня проигравших нет! Сегодня каждый из вас одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой. А ещё получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.**

**Вот настал момент прощанья,**

**Будет кратка моя речь —**

**Говорю я «до свиданья»**

**До счастливых новых встреч.**